

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утвержд
Минязов

Меню

на 02.09.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10.лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------

Завтрак

50	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	5	5	68
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130
500	Итого за Завтрак	17	23	90	634

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	3	5	51
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	3	4	13	99
50/30/100	Неочищен Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104
705	Итого за Обед	22	15	88	574
	Итого за день	39	38	178	1,208

аю:

Р.Н.

Стоимость
питания

59-76

61-90
121-66